

上海市中小学在线教学高中各年级第一周（3月2日至6日）视频课播放表汇总

说明：

1. 各学科段同一授课课题，超过1课时完成的，采用课题名称后标注①、②……加以区分。
2. 小学科学与技术在线教学视频课仅限于杨浦区和虹口区小学以及其他各区部分试验小学学生观看，观看小学科学与技术在线教学视频课学生，不需要观看小学自然和劳动技术在线教学视频课。
3. 小学自然（科教版+远东版）、初中英语（新世纪版+牛津上海版）、高一和高二英语（新世纪版+牛津上海版）各提供两个不同版本教材的在线教学视频课，学生根据所在学校使用的教材版本，选择对应版本教材的在线教学视频课观看。
4. 小学和初中美术、初中音乐、高三英语、初中和高中劳动技术、中小学信息科技等学科虽然有多个版本教材，但本次在线教学视频课只提供各学科经过整合和重构后的一套在线教学视频课，供使用不同版本教材的学生统一观看。注意这些在线教学视频课名称可能与教材的章节或课的名称不一样（复习课等同样属于重构内容）。
5. 本播放表把高中选课科目安排在高二和高三，其中高二安排地理、生命科学，高三安排思想政治、历史、物理、化学。学生可以根据自己选课情况，按照年级或者跨年级选择相应科目观看在线教学视频课（请学校教师对学生进行在线教学视频课选课指导）。

高中阶段：高一年级第一周播放安排表（3月2日-3月6日）

时间	安排	周一	周二	周三	周四	周五
08:20-08:30	准备	观看升旗仪式				
第一节 08:30-09:10	学科	语文	数学	语文	数学	语文
	课题	第1课《子路、曾皙、冉有、公西华侍坐》* 《齐桓晋文之事》《庖丁解牛》①	4.4 对数的概念及其运算①	第1课《子路、曾皙、冉有、公西华侍坐》* 《齐桓晋文之事》《庖丁解牛》②	4.4 对数的概念及其运算②	第1课《子路、曾皙、冉有、公西华侍坐》* 《齐桓晋文之事》《庖丁解牛》③
	执教	管维萍 华东师范大学第一附属中学	胡晓丽 上海市敬业中学	管维萍 华东师范大学第一附属中学	胡晓丽 上海市敬业中学	管维萍 华东师范大学第一附属中学
09:10-09:30	课间	休息+室内锻炼活动				
第二节 09:30-10:10	学科	牛津上海版英语 (使用牛津版学生收看)	牛津上海版英语 (使用牛津版学生收看)	新世纪版英语 (使用新世纪版学生收看)	牛津上海版英语 (使用牛津版学生收看)	数学
	课题	Reading: The phantom of the opera (I)	Reading: The phantom of the opera (II)	Reading (II): Travelling around China	Reading: The phantom of the opera (III) Vocabulary	4.4 对数的概念及其运算③
	执教	吴文涛 上海市建平中学	吴文涛 上海市建平中学	沈莹 上海交通大学附属中学	吴文涛 上海市建平中学	胡晓丽 上海市敬业中学
10:10-10:30	课间	休息+眼保健操				
第三节 10:30-11:10	学科	体育与健身	新世纪版英语 (使用新世纪版学生收看)	体育与健身	新世纪版英语 (使用新世纪版学生收看)	体育与健身
	课题	健康教育：绪论 1.1	Reading(I) Travelling around China	健康教育：关注环境，安全锻炼	Listening: Planning a trip Speaking: At a travel agency; Modes of transportation	健康教育：计划合理，科学锻炼
	执教	俞峰 上海市松江区教育学院	沈莹 上海交通大学附属中学	朱利荣 上海市崇明区教育学院	沈莹 上海交通大学附属中学	王彩云 上海市崇明区东门中学
11:10-13:30	午休	午餐+休息+自主阅读				

第四节 13:30-14:10	学科	物理	化学	物理	化学	艺术
	课题	4A 匀速圆周运动①	硫、硫化氢	4A 匀速圆周运动②	二氧化硫与酸雨①	抒情诗意的中国绘画①
	执教	袁芳 华东师范大学第一附属中学	徐凯里 上海市复兴高级中学	袁芳 华东师范大学第一附属中学	徐凯里 上海市复兴高级中学	瞿剑宛 浦东教育发展研究院
14:10-14:30	课间	休息+室内锻炼活动				
第五节 14:30-15:10	学科	思想政治	历史	思想政治	历史	劳动技术
	课题	导论	第1课 文明的产生与早期发展(上)	第一课 历史和人民的选择 第一节 中华人民共和国成立前各种政治力量	第1课 文明的产生与早期发展(下)	读识三视图
	执教	庄坚佺 上海市教育委员会教学研究室	宫毅 上海市西南模范中学	庄坚佺 上海市教育委员会教学研究室	宫毅 上海市西南模范中学	欧维嘉 上海市七宝中学
15:10-15:30	课间	休息+眼保健操				
第六节 15:30-16:10	学科	地理	信息科技	地理	信息科技	地理
	课题	专题16 人口增长(人口增长过程)	认识算法	专题16 人口增长(人口构成)	运算符与表达式	专题16 人口增长(人口问题)
	执教	何刚 上海市格致中学	王卿 上海市徐汇区教育学院	何刚 上海市格致中学	王卿 上海市徐汇区教育学院	何刚 上海市格致中学
16:10-16:30	课间	休息				
第七节 16:30-17:10	学科	生命科学	生命科学	-	生命科学	-
	课题	DNA 是遗传物质	DNA 分子的双螺旋结构; 实验: DNA 分子模型的搭建	-	DNA 复制	-
	执教	殷春蕾 上海市杨浦高级中学	殷春蕾 上海市杨浦高级中学	-	殷春蕾 上海市杨浦高级中学	-

高中阶段：高二年级第一周播放安排表（3月2日-3月6日）

时间	安排	周一	周二	周三	周四	周五
08:20-08:30	准备	观看升旗仪式				
第一节 08:30-09:10	学科	语文	数学	语文	数学	语文
	课题	第1课 《故都的秋》①	11.1 直线的方程①	第1课 《故都的秋》②	11.1 直线的方程②	第2课 《长江三日》①
	执教	孙丽杰 华东师范大学附属东昌中学	卜照泽 上海市七宝中学	孙丽杰 华东师范大学附属东昌中学	卜照泽 上海市七宝中学	孙丽杰 华东师范大学附属东昌中学
09:10-09:30	课间	休息+室内锻炼活动				
第二节 09:30-10:10	学科	牛津上海版英语 (使用牛津版学生收看)	牛津上海版英语 (使用牛津版学生收看)	新世纪版英语 (使用新世纪版学生收看)	牛津上海版英语 (使用牛津版学生收看)	数学
	课题	Reading: Suffering to be beautiful (I)	Reading: Suffering to be beautiful (II)	Reading(II): Words and their stories Structures: Word formation(I) Derivation	Reading: Suffering to be beautiful (III) Vocabulary	11.1 直线的方程③
	执教	葛伟 上海市曹杨第二中学	葛伟 上海市曹杨第二中学	林雅雍 上海市大同中学	葛伟 上海市曹杨第二中学	卜照泽 上海市七宝中学
10:10-10:30	课间	休息+眼保健操				
第三节 10:30-11:10	学科	体育与健身	新世纪版英语 (使用新世纪版学生收看)	体育与健身	新世纪版英语 (使用新世纪版学生收看)	体育与健身
	课题	健康教育：绪论 3.1	Reading(I): Words and their stories	健康教育：预防损伤，自我保护 3.1	Listening: Break the ice; Rain Speaking: Words and their stories; Interesting Proverbs	健康教育：一日三餐，吃出健康
	执教	俞峰 上海市松江区教育学院	林雅雍 上海市大同中学	朱利荣 上海市崇明区教育学院	林雅雍 上海市大同中学	王彩云 上海市崇明区东门中学
11:10-13:30	午休	午餐+休息+自主阅读				
第四节	学科	物理	化学	物理	化学	艺术

13:30-14:10	课题	11A 电磁感应现象	碳氢化合物的宝库—石油①	11B 感应电流的方向 右手定则①	碳氢化合物的宝库—石油②	走进《野猪林》—品京剧的艺术表达
	执教	张艳 上海市川沙中学	沈向峰 上海市崇明中学	张艳 上海市川沙中学	沈向峰 上海市崇明中学	童岚 上海市进才中学
14:10-14:30	课间	休息+室内锻炼活动				
第五节 14:30-15:10	学科	思想政治	历史	思想政治	历史	思想政治
	课题	导论 第一课 国家政权 人民当家 1.1. 人民民主专政是人民当家作主的国家政权	第1课 抗日民族统一战线的建立	第一课 国家政权 人民当家 1.2. 我国政权的基本国家职能	第2课 正面战场与敌后抗日根据地	第一课 国家政权 人民当家 1.3. 人民军队是人民民主专政的坚强柱石
	执教	石洋 上海市延安中学	黄滔 上海市西南位育中学	石洋 上海市延安中学	黄滔 上海市西南位育中学	石洋 上海市延安中学
15:10-15:30	课间	休息+眼保健操				
第六节 15:30-16:10	学科	地理（选科）	地理（选科）	地理（选科）	地理（选科）	劳动技术
	课题	自然资源概念梳理与学法指导	自然资源的分布与利用	区域经济发展的 自然资源条件分析	自然资源对区域经济发展的影响	电子控制系统的构成
	执教	蔡袁芬 上海市嘉定区第一中学	蔡袁芬 上海市嘉定区第一中学	蔡袁芬 上海市嘉定区第一中学	蔡袁芬 上海市嘉定区第一中学	朱乔荣 上海交通大学附属中学
16:10-16:30	课间	休息				
第七节 16:30-17:10	学科	生命科学（选科）	生命科学（选科）	生命科学（选科）	生命科学（选科）	劳动技术
	课题	专题复习：物质基础	专题复习：结构基础	专题复习：微生物及其培养	综合习题讲评：生命的基础	常见传感器介绍及用途举例
	执教	赵玥 复旦大学附属中学	赵玥 复旦大学附属中学	赵玥 复旦大学附属中学	赵玥 复旦大学附属中学	朱乔荣 上海交通大学附属中学

高中阶段：高三年级第一周播放安排表（3月2日-3月6日）

时间	安排	周一	周二	周三	周四	周五
08:20-08:30	准备	观看升旗仪式				
第一节 08:30-09:10	学科	语文	数学	语文	数学	语文
	课题	第1课《阿Q正传（节选）》①	专题一 集合与命题	第1课《阿Q正传（节选）》②	专题二 不等式及其应用①	第2课《哈姆莱特（节选）》
	执教	申龙 上海市延安中学	张亚东 上海市大同中学	申龙 上海市延安中学	张亚东 上海市大同中学	申龙 上海市延安中学
09:10-09:30	课间	休息+室内锻炼活动				
第二节 09:30-10:10	学科	英语	英语	思想政治	英语	数学
	课题	The story of my life	What is a great book	专题1: 中华人民共和国成立70周年	写作—比较与对比	专题二 不等式及其应用②
	执教	唐文洁 上海市上海中学	唐文洁 上海市上海中学	李小鹏 华东师范大学第二附属中学	唐文洁 上海市上海中学	张亚东 上海市大同中学
10:10-10:30	课间	休息+眼保健操				
第三节 10:30-11:10	学科	体育与健身	艺术	体育与健身	-	体育与健身
	课题	健康教育：绪论 5.1	敦煌印象 石窟营建	健康教育： 预防损伤，自我保护 5.1	-	健康教育：合理膳食，健康生活
	执教	俞峰 上海市松江区教育学院	李新华 上海市七宝中学	朱利荣 上海市崇明区教育学院	-	王彩云 上海市崇明区东门中学
11:10-13:30	午休	午餐+休息+自主阅读				
第四节 13:30-14:10	学科	物理（选科）	思想政治（选科）	化学（选科）	历史（选科）	-
	课题	力	第一课 发展经济 改善生活	原子结构和元素周期表	中央集权（下）	-

	执教	鲍明丽 上海市民立中学	丁恒 复旦大学附属中学	李可锋 上海交通大学附属中学	刘庆刚 上海市上海中学	-
14:10-14:30	课间	休息+室内锻炼活动				
第五节 14:30-15:10	学科	物理（选科）	思想政治（选科）	化学（选科）	历史（选科）	-
	课题	力和运动的关系	第二课 产业发展 劳动就业	元素周期律与元素周期表	汉唐时期	-
	执教	鲍明丽 上海市民立中学	丁恒 复旦大学附属中学	李可锋 上海交通大学附属中学	刘庆刚 上海市上海中学	-
15:10-15:30	课间	休息+眼保健操				
第六节 15:30-16:10	学科	化学（选科）	历史（选科）	物理（选科）	思想政治（选科）	-
	课题	原子核外电子运动状态和排布	夏、西周	牛顿运动定律的应用	第三课 合理消费 依法维权	-
	执教	李可锋 上海交通大学附属中学	刘庆刚 上海市上海中学	鲍明丽 上海市民立中学	丁恒 复旦大学附属中学	-
16:10-16:30	课间	休息				
第七节 16:30-17:10	学科	化学（选科）	历史（选科）	物理（选科）	思想政治（选科）	-
	课题	简单离子结构和离子半径比较	中央集权（上）	常见的运动	第四课 国家财政 依法纳税	-
	执教	李可锋 上海交通大学附属中学	刘庆刚 上海市上海中学	鲍明丽 上海市民立中学	丁恒 复旦大学附属中学	-